

Ксендз-магистр
Владислав Завальнюк

Серия докладов

ГИГИЕНА И ЗДОРОВЬЕ

НАЦЫЯНАЛЬНАЯ АКАДЭМІЯ НАВУК БЕЛАРУСІ

Круглый стол

**"РЕЛИГИОЗНЫЙ ФАКТОР
НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ"**

Выступление с докладом

**"Здоровье нации в национальной безопасности:
пост и религия"**

15.03.2012 г.

Минск
2012

ПОСТ И ХРИСТИАНСКИЕ ТРАДИЦИИ КАК КОМПОНЕНТЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Мне видятся в этой связи следующие аспекты темы:
Роль многодетности и здоровья семьи в трудовом воспитании.

Семейный уклад и межличностные отношения родителей, детей и наставников. Идеал и авторитет.

Здоровое детство и дееспособность общества.

Созидающая личность в молодом/зрелом возрасте в обществе.

Способность гражданина к труду и защите родины.

Патриотизм как следствие высокой духовности.

Семья и отечество в гармонии духовного и физического развития молодого человека.

НАДО ЛИ ПОДЧЕРКИВАТЬ ВАЖНОСТЬ ЭТИХ ВОПРОСОВ?

Стабильность общества невозможна без квалифицированных работников народного хозяйства, ученых и инженеров, защитника и врача, обладающего высокой духовностью, также как и без глубокой веры, воспитанной со страстью и умением в союзе с храмом, оцерковлением.

Патриотизм –

важнейший компонент высокой духовности, которому всегда сопутствует **жертвенность**. Он невозможен без знания истории родины, ее религии и прогрессивных многовековых традиций.

В политической жизни мирового сообщества стабильность отдельно взятого государства также **невозможна** без глобального видения личностью

собственной роли и политического места в огромном Мире.

Каковы же религиозные аспекты в обозначенной задаче национальной безопасности родины?

Каковы **главные условия** для реализации церковью этих задач?

Чтобы искоренить условия нестабильности, необходимо с наибольшей осторожностью и, если требуется, соборным обсуждением обозначить ее **причины** и найти **способы** их недопущения.

Одной из главных причин нестабильности общества, на мой взгляд, является то, что в религии называется безверие.

Неверие, выраженное в форме стихийного атеизма, и вульгарный атеизм, который насаждался обществу, прикрываясь так называемыми «краткими курсами», попытками быстро, но безуспешно оснастить гуманитарными терминами духовно неподготовленных людей (*невоцерковленных, в том числе и, как правило, вульгарных атеистов*).

Однако с уходом этих образовательных попыток, возник чудовищный вакуум для псевдокультуры, сериалов и. т.д.

Отставание в научно-технической революции, "перестройка" и неудачный опыт конверсии, распад СССР породили **неверие** в прогресс, его возрождение и перспективы.

Неверие **подрывает** дисциплину и мораль, духовные, нравственные и религиозные ценности, преемственность поколений, **дестабилизируя** общество.

Где же духовная альтернатива?

В деятельности Вселенской Церкви в союзе с прогрессивной наукой, философией и Государством в том процессе, в котором мы участвуем здесь и сегодня.

Именно в деятельности Вселенской Церкви **воспитывается и совершенствуется** чувство **ВЕРЫ, ГОСУДАРСТВЕННОСТИ, ПАТРИОТИЗМА,** преданности семье и **ДЕЯТЕЛЬНОГО ТВОРЕНИЯ БЛАГА** обществу.

Проповедь, молитва, исповедь, воздержание и соблюдение поста является школой и **методом практического воспитания** и примером высокой нравственности гражданина – верующего.

Ни на одном семинаре вуза вы не увидите коленопреклоненного студента, в храме же и на исповеди вы увидите верующего ежедневно, и студентов в том числе.

Физическое и духовное совершенствование проходит через церковный круг естественно, постоянно и торжественно, дополняет и придает основу и красоту **НАЦИОНАЛЬНЫМ ТРАДИЦИЯМ,** усиливая стабильность общества, его духовную силу и устойчивость.

Федор Достоевский, чьи корни связаны с Беларусью, сказал: «**КРАСОТА СПАСЕТ МИР**», он **особенно** подчеркивает ее **духовно-нравственную** ценность.

Молитва и проповедь, в особенности во время церковных праздников и поста, при проведении фестивалей музыки и поэзии, естественно и органично воспринимаются молодежью.

Важнейшей сферой деятельности Вселенской Церкви является семья (ее называют "Семейной

Церковью"), в ней формируется **способность** гражданина к защите родины, его здоровья, патриотизма, чувство своей малой родины, чувство долга перед родителями, родными и родом.

Возникает гордость за славные их дела в славном Отечестве – его героическом прошлом.

Именно в семье формируются **первые навыки** и привычки здорового образа жизни.

В религиозной семье, соблюдающей Церковные **КАНОНЫ**, нет места алкоголизму, наркотикам, курению, разврату и разводам.

В здоровой семье воспитываются трудовые навыки, уважение к авторитету старших, прививается вера в Бога, в высший идеал совершенности и святости, который никогда непоколебим.

В политической жизни устойчивость государства невозможна без глобального видения роли личности в истории.

В этой части Вселенская Церковь всегда была сторонником **ГОСУДАРСТВЕННОСТИ** и **веры** в его прогрессивную роль, патриотизм и преданность своему **НАРОДУ, ОТЕЧЕСТВУ** и **БОГУ**.

DEUS, HONOR et PATRIA – БОГ, ЧЕСТЬ и ОТЧИЗНА!

ПАТРИОТИЗМ можно дополнительно рассматривать как форму веры в высокий идеал нашего Государства и Отчизны.

Вселенская Церковь, не Поместная, а именно Вселенская, она **УНИВЕРСАЛЬНАЯ**, как и ее учение для всех народов, рас и поколений во всем мире.

ДРАГОЦЕННАЯ ИДЕЯ, РОЖДЕННАЯ В БЕЛАРУСИ, ОРГАНИЗОВАН МАССОВЫЙ ХРИСТИАНСКИЙ ПОСТ, ПОДДЕРЖАННЫЙ НА

УРОВНЕ ГОСУДАРСТВА И МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

Так, **впервые в мире** был организован Христианский десятидневный чистый пост под медицинским наблюдением, что позволило соединить методы РДТ – разгрузочно-диетическую терапию и РДП – разгрузочно-диетическую профилактику.

Доказано оздоровительное воздействие десятидневного чистого поста и его безопасность для представительной группы населения.

По этому поводу проведена фундаментальная подготовительная работа, **издана книга "НЕ ЕДИНЫМ ХЛЕБОМ" – том I** и брошюры, выдержки из его продолжения **"ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ ПОСТА"– том II.**

Довожу до вашего сведения, что первая книга выдержала уже четыре издания и пользуется широкой популярностью специалистов в СНГ, а вторые выпуски немедленно стали раритетом (*таблицы, фото, слайды паломников*).

Вы видели эти уже исторические фотографии, которые открывают актуальность нового дыхания практики Христианского поста, а с ним сопутствующего возрождения здоровья и здорового образа жизни – **ЗДРАВСОЗИДАНИЯ.**

Воля и закаленность в физическом труде, неприхотливость в быту, на воинской службе **воспитываются ПОСТОМ,** делают жизнь содержательной и плодотворной.

И все это вместе сплачивает общество, начиная от первоначальной ячейки семейного очага **до групп коллективов, армии и верующих,** которые приходят в

Божий Храм со своими мыслями и надеждами, чаяниями и запросами.

Боль и печаль Беларуси сегодня – Чернобыльская катастрофа, ее радиоактивные последствия. Известен феномен болезни Шумилова В.Н., в котором показано воздействие малых доз радиации в сочетании и под маской алкоголизма...

При этом нарушаются гистогематические барьеры мозга, которые вызывают частичную онкотрансформацию клеток, приводящих к сокращению срока жизни.

Доказано, что радикальным методом выведения радионуклидов является чистый пост с полным отказом от принятия алкогольных напитков.

Из истории нашей Родины **видим**, что именно физический труд на земле предков, соблюдение Церковного круга (Устава) Постов, через Церковь создали **основу** национальной безопасности в лице воина – защитника Родины.

Форма **ЦЕРКОВНОГО** обращения к своему народу начинается со слов **"Братья и сестры"**. Эти же слова прозвучали и в первые дни **Великой Отечественной войны** (*обращение Сталина*), что сплотило нацию, позволило выстоять и победить в борьбе с фашизмом.

На сегодня ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ государства через медицину и Церковь остается **актуальными** для решения проблем:

- а) здоровая семья;
- б) многодетность;
- в) охрана материнства и детства;
- г) **научное обоснование** подхода к постам;
- д) **духовно-нравственное** и культурное воспитание подрастающего поколения.

Следует напомнить, что высокое духовно-нравственное состояние семьи, а ее называют "ДОМАШНЕЙ ЦЕРКОВЬЮ", – одна из главных забот Вселенской Церкви и Государства.

Структуры управления обществом адекватно затрагивают проблемы ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА разных конфессий в механизме волеизъявления общества и в задачах его стабильности.

В самом деле, как можно принимать и исполнять потребности православной, католической, исламской и иудейской части населения, не имея должного представительства при принятии общих религиозных и политических решений, не говоря уже о формах и методах этого воздействия.

С другой стороны, как благотворно может быть воздействие такого союза изначально, в задачах стабилизации общества.

Вместе с тем, стабильность общества не может быть только внутри одной отдельно взятой страны.

ВСЕЛЕНСКАЯ ЦЕРКОВЬ может рассматриваться как ДЕЙСТВЕННЫЙ ИНСТРУМЕНТ в достойном признании нашего менталитета, также как и нашего Государства на международном уровне.

Как пример, вспомним миротворческую деятельность Блаженного Папы Иоанна Павла II, Мать Терезу и других великих служением ДЕЛУ МИРА и ГУМАНИЗМА всему человечеству.

**Няхай наша Айчына квітнее,
а незалежнасць яе садзейнічае росквіту усіх канфесій**

на славу Госпада і народа Беларусі.

Шчыра жадаю ўсім Вам, Вашым родным і блізкім і добрага здароўя – і здоровага даўгалецця,

поспехаў у працы і шчодрага Бласлаўлення
Божага.

Дзякую за ўвагу.

Настоятель Минского костела
Святого Симона и Святой Елены,
кандидат исторических наук, магистр теологии
ксендз Владислав

ТЕМЫ

1. Пищевой маятник (г. Киев).
2. Костыли технического прогресса (г. Пинск).
3. Перестройка в медицине (г. Гомель).
4. Беды и голод для похудения или очищение организма?
5. Заземление и здоровье...
6. Движение питает мышцы и мускулы...
7. Молитва успокаивает и лечит...
8. 100 дней без еды...
9. Солнце и солнцезащитные очки...
10. Мыло, как антисептик и лечение...
11. Философия поста...
12. Умеем ли мы кушать?...
13. Пивная гавань и деградация людей...
14. Мудрость и тайны здорового питания...
15. Каждый человек имеет два желудка...
16. Живительная вода...
17. Причины нарушения функциональности организма...
18. Здоровье и музыка. Созидательная и разрушительная сила звука и ультразвука.